

PROYECCIÓN DE PREVALENCIA DE DIABETES, HIPERTENSIÓN, OBESIDAD Y TABAQUISMO EN ARGENTINA PARA EL AÑO 2023

Andrea Perinetti, Guillermo Macías, Alina Guarino, Sergio Rodríguez
Escuela Superior de Medicina-Universidad Nacional de Mar del Plata, Buenos Aires, Argentina
perinettiandreal@gmail.com

Introducción: En Argentina no se cuenta con datos poblacionales actualizados sobre enfermedades no transmisibles ya que la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo se realizó en el año 2018. Desde esa fecha no hay información sobre dichas patologías y principales factores de riesgo. A esto se suma que durante la pandemia se priorizó la emergencia sanitaria con la consecuente disminución en la atención de primer y segundo nivel de enfermedades no transmisibles y que disminuyó la práctica de actividad física con aumento del consumo de alimentos ultraprocesados. También se plantea en qué medida se mantendría la tendencia en disminución del tabaquismo en nuestro país. Se considera de vital importancia promover la implementación de métodos que permitan predecir posibles escenarios en función de la información disponible. **Objetivos.** Estimar la prevalencia de diabetes, hipertensión arterial, obesidad y tabaquismo según sexo, edad y región de procedencia en Argentina para el año 2023. **Metodología** estudio de series temporales a partir de los datos de las 4 Encuestas Nacionales de Factores de Riesgo realizadas los años 2005, 2009, 2013 y 2018. Se estimaron las prevalencias de diabetes, hipertensión arterial, obesidad y tabaquismo según sexo, grupos etarios y región de procedencia. Para las proyecciones se utilizó el método de doble suavizamiento exponencial de Holt Winters y se calcularon los IC95%. **Resultados.** La prevalencia total estimada para el año 2023 de diabetes, hipertensión arterial, obesidad y tabaquismo fue de 13,7% (IC95% 12,4-15,1), 34,6% (IC95%34,1-35,1), 28,6% (IC95% 27,8-29,5) y 19,9% (IC95% 19,5-20,2) respectivamente. La prevalencia de diabetes fue mayor en el grupo entre 50-64 años ($p<0,05$). La de hipertensión arterial fue mayor en el grupo entre 50-64 años, mayores de 65 años y en la región del Noroeste ($p<0,05$). La de obesidad fue más alta en la región de la Patagonia ($p<0,05$), en tanto que el mayor descenso del tabaquismo se registró en la franja de 18 a 24 años. Comparando con la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del año 2018 se observó un incremento de la prevalencia estimada de 7,9% de diabetes y de 13% de obesidad. La prevalencia de hipertensión arterial se mantuvo estable y el tabaquismo continuó con su tendencia en descenso hasta un nivel del 10,6%. **Conclusiones.** Las estimaciones son consistentes con los resultados observados en la región. Los límites inferior y superior del IC95% se pueden interpretar como posibles valores de escenarios más o menos favorables. Se considera un método sencillo y accesible, incluso a nivel local, como estimador de morbilidad para las enfermedades más prevalentes y factores de riesgo con mayor impacto, lo cual resultará de suma utilidad hasta que se realice la nueva Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Esto es de vital importancia para la etapa de pandemia y post pandemia por SARS-CoV2 donde ya se comenzó a observar un aumento en la prevalencia de enfermedades no transmisibles e incremento del sedentarismo y obesidad.

Palabras Clave: Enfermedades no transmisibles. Diabetes mellitus. Factores de riesgo. Prevalência. Epidemiología.

Fuente de financiamiento: Proyectos de Investigación - Convocatoria 2019. Universidad Nacional de Mar del Plata.