

PERFIL PSICOSOCIAL Y CLÍNICO DE PACIENTES CON DIABETES EN UN CENTRO DE SALUD DE COLIMA, MEXICO

José Esteban Fernández-Gárate¹, Leticia Manuel-Apolinar¹, Norma Angélica Estrada-Cruz², Roberto Alejandro Correa-González², Nelly Cisneros-González², Equipo SANENT

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México, México

²Consejo de Salubridad General, Ciudad de México, México
nellycisneros@yahoo.com

Introducción. La diabetes tipo 2 es uno de los principales problemas de salud en México. Conocer el perfil psico social y clínico de los pacientes con diabetes, puede contribuir a diseñar estrategias de atención para mejorar su estado emocional y el apego al tratamiento, además permite identificar oportunamente signos de riesgo de complicaciones. **Objetivo.** Describir el perfil clínico y psicosocial de pacientes con diabetes mellitus de un centro de salud en Colima. **Metodología.** En 35 pacientes de un Centro de Salud del Estado de Colima se aplicaron cuestionarios sobre características sociodemográficas, depresión (Beck), ansiedad (Beck), adherencia a la medicación (Morinsky) y se realizaron mediciones de glucosa capilar, presión arterial, neuropatía, sensibilidad de pies, estado nutricional y circunferencia de cintura. En una submuestra de 22 adicionalmente se midió la hemoglobina glucosilada, colesterol, triglicéridos, urea, creatinina y albumina. **Resultados.** Las categorías sociodemográficas predominantes fueron las mujeres (66%), el grupo de edad entre 20 y 59 años (69%), la educación básica (66%), la actividad doméstica no remunerada (60%) y el estado civil casado (57%). Respecto al estilo de vida el 86 no fumaba, el 94% no consumía alcohol y el 53 realizaba actividad física moderada. Según la evaluación psicológica el 67% IC95%[52,83] no tenía depresión y el 71% IC95%[55,86] no tenía ansiedad. El 100% no eran adherentes al tratamiento de su enfermedad. Con relación a las características clínicas, tuvieron niveles anormales en: hemoglobina glucosilada el 64% IC95%[44,84], índice aterogénico el 82% IC95%[66,98], colesterol total el 23% IC95%[5,40], triglicéridos el 32% IC95%[12,51], presión arterial el 63% IC95%[21,53] y sensibilidad de ambos pies 20% IC95%[6,33]. Se identificaron con macroalbuminuria el 16% IC95%[1,33], el 41% IC95%[21,53] con sobrepeso y el 46% IC95%[29,62] tenía algún grado de obesidad. Con neuropatía leve el 31.4% IC95%[16,47]. **Conclusiones.** El perfil de los pacientes fue de un nivel educativo predominantemente bajo, con uno de cada tres sujetos con depresión o ansiedad leves. Con descontrol de su diabetes, alto riesgo cardiovascular y de desarrollar complicaciones de la diabetes. Por lo que se requieren estrategias de intervención para mejorar el control y la prevención secundaria. **Palabras Clave:** Aplicaciones móviles. Diabetes mellitus. Tipo 2. Satisfacción de los pacientes.