

## A RELAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA FUNÇÃO COGNITIVA DO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Daiana A Rech, Luiz Henrique Zart, Márcia L A Souza, Rafael Silva Fontenelle  
Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI) – Itajaí, SC - Brasil  
marcias@edu.univali.br

**Introdução:** a doença de Alzheimer é um distúrbio neurodegenerativo, progressivo, irreversível e em ascensão, relacionado especialmente ao aumento da expectativa de vida. A cognição é o aspecto mais afetado nos indivíduos com DA e está relacionada com os processos de captação de estímulos pelas vias sensoriais, elaboração, armazenamento, recuperação e a utilização destes estímulos para realização de ações. O exercício físico pode ser uma das ferramentas utilizadas para modificar um dos fatores de risco, o sedentarismo, ou mesmo para retardar o início ou a progressão da demência. **Objetivo:** analisar se há correlação entre exercício físico, com o declínio ou manutenção da função cognitiva em idosos com doença de Alzheimer. **Metodologia:** foi realizada uma revisão sistemática com meta-análise de ensaios clínicos randomizados, que investigaram a relação do exercício físico na função cognitiva de idosos com doença de Alzheimer, publicados nas bases: Pubmed, Pedro, Lilacs e Ebsco, sem período de publicação delimitado. A análise estatística foi realizada utilizando o software Review Manager. Utilizou-se a média dos valores utilizados para avaliar a função cognitiva, por serem esses os valores encontrados nos artigos analisados. **Resultados:** encontramos 220 artigos. Destes, 16 preencheram nossos critérios de inclusão e, portanto, foram incluídos. Seis estudos foram incluídos na meta-análise. O grupo que realizou exercício físico não teve sua função cognitiva melhorada, mas sim preservada. Diferentemente do grupo controle, o qual apresentou uma piora na função cognitiva. **Conclusões:** conclui-se que exercícios físicos podem estar relacionados com a função cognitiva de idosos diagnosticados com Doença de Alzheimer.

**Palavras-chave:** Doença de alzheimer. Fisioterapia. Cognição.