

EVALUACIÓN DE LAS ACCIONES DE INTERVENCIÓN PARA EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL MARCO DEL PROYECTO HEARTS EN CIENFUEGOS.

Alain Morejón Giraldoni¹, Ivelisse González Calderón¹, Lizette Pérez Perea³, Mikhail Benet Rodríguez², Yamile Valdés González⁴.

¹Dres en Medicina. Profesores e investigadores. Universidad de las Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba

²Dr. En Medicina. Profesor titular e Investigador senior. Fundación Universitaria CAFAM. Colombia

³Dra. En Medicina. Profesora e investigadora. Consultora de Sistemas y Servicios de Salud para las Enfermedades No Transmisibles. OPS Cuba.

⁴Dra. En Medicina. Profesora e investigadora. Representante de HEARTS Cuba

Introducción: La hipertensión arterial constituye uno de los principales problemas de salud pública, tanto por su elevada prevalencia, como por las consecuencias y discapacidades que provoca. **Objetivo:** Evaluar las acciones de intervención concebidas para el control de la hipertensión arterial en el proyecto “Reducción de riesgo de enfermedades cardiovasculares con énfasis en el control de la hipertensión y la prevención secundaria” en el policlínico docente Octavio de la Concepción y la Pedraja en el 2020. **Método:** Se desarrolló una investigación en sistemas y servicios de salud bajo un diseño de corte transversal. Para la misma se establecieron un total de 36 indicadores de estructura, proceso y resultados que permitieron evaluar los resultados de la intervención para el control de la hipertensión arterial en una muestra de 135 pacientes pertenecientes a un área de salud de la ciudad de Cienfuegos, Cuba. La investigación se desarrolló en el marco del proyecto Hearts. **Resultados:** La dimensión estructura fue evaluada de aceptable, existiendo limitaciones en la capacitación de los GBT y el nivel de especialización de los médicos. La dimensión proceso fue evaluada de adecuada, con limitaciones en el número de consultas planificadas y la indicación de UTS abdominal y renal a los pacientes. Se pudo dar cobertura de medicamentos al 97,03 % de los pacientes que conocían que eran hipertensos y el control de la hipertensión e los pacientes bajo tratamiento llegó al 90,8 %, lográndose un 91,1 % de control general en personas hipertensas. Los medicamentos antihipertensivos se indicaron según protocolo establecido. Los indicadores de resultado, conocimiento, tratamiento y control fueron evaluados de aceptables siendo la evaluación del área de salud satisfactoria. **Conclusiones:** Las acciones realizadas mostraron niveles aceptables en los principales indicadores para el control de la hipertensión arterial, dados por el incremento de los niveles de conocimiento de la enfermedad, control entre tratados y entre todos los sujetos participantes. **Palabras clave:** Hipertensión. Presión sanguínea. Tratamiento farmacológico. Servicios preventivos de salud.