

RELAÇÃO DA PERDA DE PESO, HDL, LDL E TRIGLICERÍDEOS APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA - DURANTE 2 ANOS APÓS A GASTROPLASTIA

Flaviana Pedron
Doutoranda em Medicina e Ciências da Saúde – PUCRS
flapedron@gmail.com

Introdução: A indicação da cirurgia bariátrica (CB) para perda de peso e redução de comorbidades associadas a obesidade é crescente. A CB surge como forma de tratamento e com potencial de cura de várias comorbidades associadas a obesidade através da normalização dos níveis glicêmicos, de algumas variáveis sanguíneas, como o HDL, LDL e triglicérides, como possível melhora na qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** O objetivo do presente estudo foi analisar as repercussões da CB na perda de peso, no perfil bioquímico (variáveis sanguíneas, HDL, LDL e triglicérides) de indivíduos superobesos em três momentos distintos: um mês antes, três meses, seis meses após a CB. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, prospectivo, o qual foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em seres humanos da Universidade Franciscana (UFN) - SOC CARIT E LIT SAO FRANCISCO DE ASSIS ZONA NORTE de Santa Maria – RS, com parecer de aprovação nº3.093.324 e CAAE: 04253218.0.0000.5306. Foram analisadas as repercussões da CB na perda de peso, no perfil bioquímico (variáveis sanguíneas, HDL, LDL e triglicérides) obtidos através do prontuário dos pacientes, de indivíduos superobesos em três momentos distintos: um mês antes, três meses, seis meses após a CB. A análise estatística foi realizada pelo software R de acordo com o teste de normalidade de Tukey a 5 % de significância. **Resultados:** Os resultados demonstraram redução nas variáveis (HDL, TG, e LDL) após a CB. O HDL apresentou significância estatística somente no segundo período de avaliação (6 meses) após a CB. O TG apresentou redução nos seus valores sendo somente a avaliação pré-operatória que apresentou diferença estatística. Nos níveis de LDL dos pacientes observou-se uma significância estatística no período pré-operatório e na segunda avaliação pós CB. **Conclusões:** A intervenção com CB pode repercutir de forma positiva no perfil bioquímico dos pacientes superobesos quando analisados antes e após a realização da cirurgia. Sugere-se que estudos futuros ampliem o período de tempo coberto por este estudo, sendo necessário destacar que a CB é uma ferramenta para a perda de peso e não uma solução definitiva para as resoluções dislipidêmicas.

Palavras-chave: Perfil glicêmico. Obesidade. Perda de peso. Cirurgia Bariátrica.