

## **COMPORTAMENTO SUICIDA EM PACIENTES COM DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL: UMA REVISÃO DE ESCOPO**

Sueli Terezinha Bobato, Giovanna Martins Borges, Maria Eduarda Moreira  
Psicologia - Tratamento e Prevenção Psicológica

**Resumo:** O comportamento suicida é um grave problema de saúde pública de escala mundial e tem crescido em proporções alarmantes ao longo das últimas décadas. Sua etiologia é complexa e multifatorial, porém evitável. Manifesta-se pela ideação suicida, tentativa e suicídio de fato. Pacientes com doença inflamatória intestinal (DII) apresentam risco aumentado de comportamento suicida, associado à inflamação intestinal com efeitos bidirecionais das desregulações do eixo cérebro-intestino, ao estresse psicológico e prejuízos na qualidade de vida diante do caráter recidivante crônico da doença, bem como do diagnóstico prévio de ansiedade e depressão. Este estudo constitui-se como uma revisão de escopo, cujo objetivo geral é analisar o perfil dos estudos nacionais e internacionais que investigam a relação entre comportamento suicida e doença inflamatória intestinal. As bases de dados utilizadas foram: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE/Pubmed); Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Eletronic Library On-line (SciELO); PsycInfo da American Psychological Association (PsycInfo/APA). A partir do DeCS - Descritores em Ciências da Saúde foram selecionados os termos de pesquisa (((inflammatory bowel diseases [MeSH Terms]) OR (inflammatory bowel disease [MeSH Terms])) OR (ulcerative colitis [MeSH Terms])) OR (Crohn's disease [MeSH Terms])) AND (((suicidal ideation[MeSH Terms]) OR (suicidal ideations [MeSH Terms])) OR (attempted suicide [MeSH Terms])). Como critérios de inclusão foram contemplados estudos de fonte primária associados à identificação, avaliação ou mensuração do risco para comportamento suicida em pacientes com DII, pessoas de ambos os gêneros e de todas as idades. Como estudos elegíveis foram contemplados artigos disponíveis na íntegra nos idiomas inglês, português e espanhol e ano de publicação até 2023. Foram selecionados 13 artigos completos indexados, os quais foram submetidos a análises metodológicas com base nas normas do Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR) Checklist, que consiste em um roteiro para guiar a produção de uma revisão de literatura. Os resultados evidenciaram predomínio de estudos quantitativos, de recorte transversal; dentre estes, 06 eram estudos populacionais. Os estudos demonstraram um risco aumentado de comportamento suicida em pacientes com doença inflamatória intestinal em relação à população geral. Os instrumentos para avaliação do comportamento suicida mais utilizados foram a Entrevista Clínica Estruturada para o DSM-IV SCID e o PHQ-9 (Patient Health Care Questionare). Os principais fatores de risco consistiram em ser do gênero feminino, mais jovem, tabagista ou em uso de substâncias, com presença de estoma, em atividade da doença e em uso de esteroides, associados à depressão e estresse. Estar ciente do risco aumentado de comportamento suicida nos pacientes com DII favorece intervenções precoces, incluindo triagem e monitoramento dos sintomas, com acompanhamento psicológico e/ou psiquiátrico. Como limitações, destaca-se a variabilidade nos desenhos dos estudos e nos instrumentos de avaliação do comportamento suicida e dos fatores associados, que possivelmente contribuem para uma heterogeneidade dos dados. Desse modo, sugere-se estudos de desenvolvimento e validação de instrumento para avaliação do comportamento suicida na DII, bem como a ampliação de estudos com amostras randomizadas.

**Palavras-chave:** Doença Inflamatória Intestinal; Doença de Crohn; Retocolite Ulcerativa; Ideação Suicida; Suicídio.