

## A INSERÇÃO DOS ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Alexsandra Marinbo Dias*  
*Carmen Sylvia Schnaider Pedrini*  
*Gabrielle Bernardino*  
*Jaime Luiz Pinheiro*  
*Renan Rodrigues de Melo*

**RESUMO:** A Atenção Básica (AB) é a porta de entrada no sistema de saúde, deve acolher as necessidades de saúde da população e ser resolutiva. A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da Atenção Básica no Brasil, esta vem se expandindo desde 1994 e atualmente beneficia mais de 60% dos municípios brasileiros, com muitas equipes implantadas. Com a crescente demanda de fisioterapeutas na atenção básica tornam-se amplas as possibilidades de atuação na ESF. O Fisioterapeuta, atualmente, não integra a equipe mínima proposta pela ESF, mas está adquirindo o seu espaço. Baseado nessa indefinição, este estudo procurou trazer a visão acadêmica, as opiniões e as experiências no cenário de prática de uma Unidade Básica de Saúde do município de Balneário Camboriú-SC, junto a uma ESF. A atuação da fisioterapia, proposta pelo estágio supervisionado no 7º período do curso de fisioterapia da UNIVALI, nos cenários de prática nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), visa que os acadêmicos vivenciem durante trinta dias juntamente com a equipe as atividades de promoção, proteção, recuperação e manutenção da saúde, com objetivo de propiciar melhora na qualidade de vida da população adscrita no território. Dentre as diversas atividades desenvolvidas no estágio estão a territorialização no entorno da Unidade, as interconsultas com médico e enfermeiro, as visitas domiciliares compartilhadas com a equipe, o atendimento individual conforme as demandas da equipe, a avaliação da acuidade visual na escola, o atendimento no núcleo infantil, a avaliação dos jovens com deficiência e atividades em grupos de promoção da saúde como os de gestante, idosos e incontinência urinária. Com a atuação os acadêmicos conheceram o processo de trabalho da ESF, bem como a realidade das famílias pelas quais a equipe é responsável, identificando os problemas de saúde mais comuns e as situações de risco às quais a população está exposta. Neste sentido, com base nas experiências adquiridas no planejamento e execução das atividades propostas, notou-se a necessidade de aproximação entre os profissionais integrantes da ESF e o fortalecimento do vínculo da equipe com a comunidade. A atuação na Atenção Básica nos permitiu vivenciar de uma maneira diferente, com abordagem acolhedora aos pacientes, de forma mais humanizada e de maneira integral, relacionando-os com as condições socioeconômicas do mesmo, visto que estas condições refletem diretamente nos determinantes de saúde, e também a oportunidade de ver na prática a atuação do fisioterapeuta na Atenção Básica, bem como o funcionamento das redes de apoio à saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Estratégia Saúde da Família. Atuação Humanizada.