

O USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES UTILIZADAS NO PROJETO MÃOS DE VIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Denise Mesadri Giorgi

Jennifer Hostins

RESUMO: **Introdução:** Desde 2015, o Projeto Mãos de Vida: empoderamento para a cidadania, que atende pessoas com câncer de mama, na Unidade de Saúde Familiar e Comunitária-UNIVALI, incluíram as Práticas Integrativas e Complementares (PICS). São usados a cromoterapia, a musicoterapia e a aromaterapia no atendimento de pessoas de pós-operatório de cirurgias de mama. As PICS incluem diversos saberes e conhecimento e neste ano estão fortalecidas com a nova Portaria do Ministério da Saúde (portaria145/2017 - MS), a qual amplia os tipos de práticas a serem utilizadas no Sistema Único de Saúde. Buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção, promoção e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, fortalecendo o vínculo com o terapeuta, promovendo a integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. **Objetivo:** Este relato de experiência tem como objetivo descrever o uso das PICS no atendimento as pessoas em pós-operatório de cirurgias da mama no Projeto Mãos de Vida. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, o qual descreve o atendimento com a professora de enfermagem, na qual também participam bolsistas de fisioterapia e enfermagem. As pessoas e seus cuidadores, são assistidas de forma integral e humanizada. **Resultados:** As pessoas são recebidas em um ambiente acolhedor, com amorosidade, no qual os procedimentos são realizados de maneira diferenciada, facilitando o processo de recuperação. Percebe-se que, desde o início do uso das PICS, as pessoas atendidas têm se mostrado mais tranquilas, com uma melhor compreensão do momento vivido, bem como instrumentalizadas sobre o que fazer para sua recuperação no pós-operatório. Todas aceitaram o uso das PICS na consulta, e descrevem a sensação de bem-estar e tranquilidade no momento vivido do processo saúde doença. **Considerações Finais:** As práticas de aromaterapia, musicoterapia e cromoterapia, possibilitam o alívio da dor, diminuição da ansiedade, equilíbrio dos corpos físico, energético e mental. Este relato pretende incentivar a reflexão sobre a importância de inserir as PICS no processo de trabalho em saúde, com vistas ao atendimento integral, humanizado, buscando a promoção da saúde, acelerando o processo de cura, e estimulando o equilíbrio energético. As diversas abordagens nesse campo, possibilitam a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.

PALAVRAS-CHAVE: Terapias. Cuidado. Saúde.