

## INTOLERÂNCIA À LACTOSE E SUA RELAÇÃO COM A ATIVIDADE DA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL (DII)

*Claiza Barretta*  
*Alana Maria Cidral*  
*Bruna Nayara Buzzi*  
*Bruno Lorenzo Scolaro*  
*Cristina Henschel Matos*  
*Everson Fernando Malluta*

**RESUMO:** **Introdução:** As doenças inflamatórias intestinais (DII) são caracterizadas como sendo patologias do intestino, clinicamente divididas em Retocolite Ulcerativa (RCUI) e Doença de Crohn (DC). A má absorção da lactose é um fator que pode influenciar a intensidade e a presença dos sintomas gastrointestinais nas DII. A sensibilidade à lactose ocorre devido a uma deficiência da hidrólise de lactose pela borda em escova no intestino delgado. **Objetivo:** O presente estudo objetivou avaliar a intolerância à lactose e sua relação com a atividade da DII. **Metodologia:** Foram avaliados indivíduos diagnosticados com esta patologia, assistidos pela Clínica de DII da USFC de Itajaí/SC, no período de setembro de 2015 até agosto de 2016. Para a avaliação da atividade da doença foram utilizados exames de calprotectina fecal, ferritina, PCR e VHS. Além destes marcadores, índices clínicos de classificação da atividade também foram aplicados. A intolerância à lactose foi avaliada a partir de curva glicêmica de 30, 60 e 90 min. A administração da lactose foi realizada via oral, na dose de 2 g/Kg do paciente, sem exceder a dose máxima de 50 g. Para avaliar a frequência do consumo de lácteos foi aplicado um questionário de frequência alimentar. **Resultados:** O presente estudo contou com uma amostra de 50 pacientes, destes, 70% (n=35) eram do sexo feminino, a média de idade foi de 48 anos  $\pm$  12,56 e 64% (n=32) eram tolerantes à lactose. Quanto ao diagnóstico, 62% (n=31) possuíam DC, e 40% (n=20) possuíam padrão de acometimento em íleo terminal. Verificou-se que 26% (n=13) dos intolerantes à lactose estavam em remissão da doença. **Considerações Finais:** Não foram observadas diferenças estatísticas entre os índices clínicos e bioquímicos de atividade da doença e a tolerância à lactose.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença de Crohn. Intolerância à Lactose. Colite Ulcerativa.