

RELATO DE EXPERIÊNCIA: OFICINAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA GRUPOS VULNERÁVEIS

Rosana Henn

Elisabeth Barth Almeida

Mariana Reiser Guedes

Ana Paula Corteze Ott

Camila Thaís de Andrade

Gabriela Maria Natividade

RESUMO: A discussão de temas relacionados à saúde pública, prevenção de doenças e promoção da saúde caracteriza um novo desafio atribuído à formação de profissionais de saúde e de nutrição. A Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), que realiza de forma integrada as políticas setoriais visando assistência social, e a Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde (LOSUS) que regulamenta as ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, servem como base para fundamentar nossas ações educativas. Este relato de experiência descreve as ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) realizadas por extensionistas do curso de Nutrição da UNIVALI, durante o ano de 2016. Foram implementadas em um Centro de Referência em Assistência Social (CRAS), dois Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e um Centro de Múltiplo Uso (CMU), todos do município de Itajaí-SC. As ações abordaram temas pertinentes às demandas observadas nos locais: “Dez passos para uma alimentação saudável”, “Avaliação antropométrica”, “Açúcares e gorduras”, “Diabetes”, “Alimentos que melhoram o astral”, “Pirâmide Alimentar”, “Chás”, “Prato Saudável”; “Temperos Naturais”; “Alimentos Sazonais”; “Alimentação nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis”; e “Alimentação no Verão”. Foram contemplados de maneira direta 691 participantes, evidenciando que as práticas de extensão proporcionaram adesão dos envolvidos, além de possibilitarem esclarecimentos e compartilhamento de experiências, contribuindo positivamente para o autoconhecimento e para mudanças na alimentação diária. Além disso, a vivência na atuação de extensão é um espaço para a formação do futuro profissional, desenvolvendo o ato de cidadania por meio de responsabilidade social para grupos vulneráveis.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Alimentar e Nutricional. Prevenção de Doenças. Educação em Saúde.