



UNIVALI

## UM RELATO DA EXPERIÊNCIA DA ATUAÇÃO DO PROJETO MÃOS DE VIDA – UNIVALI, NA REDE FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER DE ITAJAÍ

*Luciane da Silva Pillar*

*Maria Denise Mesadri Giorgi*

*Josiane Aparecida Ferrari de Almeida Prado*

*Silvania Camargo Meira*

*Maria Carolina de Góes Ulrich*

**RESUMO:** O Projeto de Extensão Mãos de Vida: empoderamento para a cidadania desenvolve atividades também na Rede Feminina de Combate ao Câncer de Itajaí (RFCC), desde o ano de 2015. Trabalha na perspectiva de que todas as pessoas têm direito a saúde, com dignidade, cidadania e com respeito na preservação da vida. Desta forma, procura tornar os espaços de cuidado em saúde humanizado, trabalhar com educação em saúde, estimular os processos de cura, buscando a qualidade de vida e bem-estar das pessoas atendidas. Procura também trabalhar com as pessoas e profissionais que estão ligados diretamente no atendimento, para que sejam sensibilizados numa atitude de acolhimento e amorosidade. Esta pesquisa tem como objetivo principal relatar o trabalho realizado na RFCC. Trata-se de um relato de experiência, o qual descreve as ações do projeto Mãos de Vida no polo da RFCC. O trabalho se desenvolve durante as quintas feiras à tarde, por meio de roda de conversa com voluntárias e as mulheres que são atendidas naquele espaço. Uma vez por mês, é realizado um trabalho de formação com as voluntárias, no qual são abordados diversos temas: saúde, cidadania, voluntariado, cuidado de si, do outro e da comunidade, câncer de mama e de útero, dentre outros. Além das atividades de educação em saúde, também é realizado um trabalho de assessoria no trabalho desenvolvido na Rede, como orientações técnicas e encaminhamentos. Também é realizado atendimento individual de voluntárias e mulheres atendidas neste espaço. Todos os encontros são registrados em atas e coletados as assinaturas das pessoas participantes. O Projeto já atendeu mais de 1.100 pessoas. As estratégias nos encontros são bem diversas: rodas de conversas, atividades físicas, danças, diálogos, musicoterapia, exercícios de meditação e atividades grupais nos encontros do “Outubro Rosa”. A avaliação das participantes tem sido muito positiva, no sentido de aprovarem as atividades realizadas e também por se sentirem mais tranquilas, mais conscientes do processo de ser e viver e descrevem com frequência a sensação de bem-estar e alegria. Promover saúde, cuidado integral, amorosidade, diversos saberes e práticas tem sido a tônica do projeto, que tem procurado humanizar o cuidado interdisciplinar em saúde. Assim, o trabalho na rede vem de encontro ao conceito de extensão universitária, que é promover o empoderamento da comunidade, voluntárias, docentes e discentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão. Projeto Mãos de Vida. Cuidado em Saúde.