

A AUTONOMIA DO SUJEITO ATRAVÉS DE UM GRUPO MULTIPROFISSIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luciano Bernardes Júnior

Alice Marli Moratelli

João Batista de Oliveira Junior

Fernanda Cornelius Lange

RESUMO: A promoção da saúde deve ser entendida como uma das vertentes do cuidado integral de um indivíduo. Dentro desta vertente, podemos destacar a busca pela autonomia do sujeito. De acordo com Soares e Silveira, 2007 a autonomia deve ser entendida como um dos princípios da promoção em saúde, tendo como uma de suas vertentes promover a participação ativa do indivíduo sobre seus determinantes de saúde. Desta forma, o grupo intitulado MovimentaSUS visa construir através da atividade física e roda de conversa, estratégias com foco no cuidado e reflexão, onde haja o fortalecimento da autonomia do sujeito quanto ao seu cuidado e na sua participação social. O grupo acontece duas vezes por semana na unidade básica de saúde (UBS) e/ou em uma praça do bairro que fica próxima a UBS, é conduzido pelos profissionais residentes do NASE, sendo estes compostos pelo fisioterapeuta, profissional de educação física, fonoaudiólogo, psicólogo e farmacêutico. As atividades são divididas em dois momentos, no primeiro, os participantes são convidados a realizarem atividades com objetivo de conhecer e potencializar funções de seu corpo, com exercícios individuais ou em grupo. No segundo momento, o grupo é convidado a refletir através do método da roda de conversa, ou dinâmicas definidas anteriormente. Ao decorrer dos encontros já realizados, foi possível observar o vínculo criado entre os participantes de uma mesma comunidade e o movimento de aproximação destes com a unidade básica de saúde e utilização dos espaços sociais de seu território. Pode-se também ver através dos momentos de diálogo um melhor entendimento sobre o conceito de saúde, visto que não entendem saúde apenas como a ausência da doença, bem como uma melhoria no processo de autocuidado. Diante disto, analisa-se a importância de criar espaços sociais com o objetivo de fortalecimento do sujeito e quanto ao seu processo de saúde e de sua participação junto a comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: Sistema Único de Saúde. Autonomia. Promoção de Saúde. Atenção Básica.