

COISAS DE “HOMEM”: CONHECENDO ENTRAVES PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Maria Cecília Leite de Moraes

Maria Silva de Jesus

Robson da Costa

RESUMO: **Introdução:** A precocidade diagnóstica do câncer de próstata oferece chances de cura que alcançam 90%. Recomenda-se exames preventivos: coleta de sangue para dosagem de antígeno prostático específico (PSA) e o toque retal. A construção simbólica acerca deste procedimento é considerada um potente inibidor para a não realização do mesmo. **Objetivo:** Investigar os motivos que levam os homens a realizar, ou não, o exame para detecção da doença. **Metodologia:** Pesquisa de abordagem quanti-qualitativa, exploratória com delineamento transversal. A técnica do Discurso do Sujeito Coletivo (DSC) foi utilizada para análise dos dados. A amostra foi de 52 servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo. **Resultados:** Pergunta: “Você já fez exame para saber se é portador de câncer de próstata?” 73% sim e 27% não. Justificativa para o sim - Ideia Central (IC) - Autocuidado (100%). DSC: Sim, tenho consciência dos riscos envolvidos, faço pela qualidade de vida. Com 50 anos o médico sempre pede. Apesar da eficácia do PSA, sei que para haver confiabilidade no resultado, é necessário o exame de toque, às vezes até outros exames complementares. Sei que o histórico familiar pesa e, que a prevenção precoce aumenta a chance de cura. Justificativa para o não IC - Não se enquadra. DSC: Ainda não, pois não estou na faixa etária, mas sei da importância, tenho um caso na família. IC - Relaxado. DSC: Ainda não, mas pretendo fazer...é puro relaxo. Acho o exame importante e necessário. IC - Preconceito. DSC: Ainda não, pois o modo como é feito o mesmo é um pouco constrangedor. O discurso do autocuidado foi relevante mostrando preocupação com a saúde e, mudança de comportamento. Dentre os indivíduos que afirmaram a realização do exame, 73% não explicitaram o exame; 8 declararam o exame de PSA, um referiu ter efetuado todos os exames e, apenas um revelou ter efetuado o exame de toque retal. A não explicitação pontua importante aspecto da singularidade masculina. **Considerações Finais:** Preconceito e tabu ainda são dados de realidade. A desmistificação é um caminho para a promoção de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Prevenção. Câncer. Próstata.