

DIA DA SENSIBILIZAÇÃO MUNDIAL DA FIBROMIALGIA: UMA PROPOSTA DE AÇÃO VOLTADA À PROMOÇÃO DA SAÚDE

Daniela Censi Martini

Francine Reynaud

Grazieli Reiser Bento

RESUMO: A fibromialgia é uma síndrome de etiologia desconhecida, caracterizada por dores difusas, distúrbios do sono, fadiga, parestesia, distúrbios do humor e ansiedade. O tratamento convencional nem sempre é satisfatório e dessa forma vem-se buscando ampliar o olhar multiprofissional sobre estes indivíduos objetivando um atendimento integral. No município de Navegantes – SC existe uma grande demanda de usuárias com diagnóstico de fibromialgia e em prol destas, no dia doze de maio do ano corrente realizou-se um evento, pois essa data é marcada como o Dia da Sensibilização Mundial da Fibromialgia. O intuito foi proporcionar uma manhã com ações voltadas à promoção de saúde e ao autocuidado. O evento foi organizado pela equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) em parceria com as equipes de Estratégia Saúde da Família e com a Residência Multiprofissional. Foi elaborado material visual e distribuído nas Unidades Básicas de Saúde a fim de divulgar o tema e sensibilizar a população, convites foram entregues às usuárias diagnosticadas com fibromialgia cadastradas na base de dados do NASF, pelas Agentes Comunitárias de Saúde. O evento contou com quatro oficinas (confeção de sachês aromatizados, meditação, fitoterapia, automassagem), consultas com nutricionista, aferição de pressão e glicemia e aplicação de auriculoterapia e ventosaterapia. Participaram da ação duas fisioterapeutas e um nutricionista do NASF, uma técnica de enfermagem, uma fisioterapeuta da residência multiprofissional e duas convidadas. Das 43 usuárias convidadas, 30 se inscreveram e 25 participaram, totalizando 58,13%. As oficinas e atendimentos trouxeram temas e técnicas alternativos que normalmente não são incluídos nos tratamentos convencionais. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) instrui que tais recursos buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Além disso, essas ações entram no âmbito da promoção da saúde, conforme preconizado na Política Nacional de Promoção da Saúde. Concluiu-se que ações envolvendo técnicas alternativas trouxeram benefícios para as usuárias, pois proporcionaram trocas de experiências entre elas e os profissionais, além de oferecer recursos populares e de fácil aplicação no controle dos sintomas ligados a fibromialgia.

PALAVRAS-CHAVE: Fibromialgia. Promoção da Saúde. Sistema Único de Saúde.