

OS IMPACTOS DO ESTRESSE OCUPACIONAL À SAÚDE DO TRABALHADOR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Antonio Anderson Mota da Silva

Adriana Goes Urano Nogueira

Flávio Ramos

RESUMO: O estresse é um estado do organismo após esforço de adaptação, que pode produzir deformações na capacidade de resposta do organismo, atingindo a saúde mental, afetiva e o estado físico do indivíduo. A pesquisa teve como foco o estresse ocupacional, configurado como: situações em que o indivíduo percebe seu ambiente de trabalho como ameaçador às suas necessidades de realização, à medida que contém demandas excessivas. Partindo desse entendimento, para a realização da pesquisa definiu-se a seguinte questão norteadora: Quais os impactos do estresse ocupacional à saúde do trabalhador? Como objetivo, buscou-se analisar na literatura os impactos do estresse ocupacional à saúde do trabalhador. Do ponto de vista acadêmico, destaca-se a importância científica da pesquisa, a qual é uma possibilidade de construir novos conhecimentos relacionados às implicações de fatores estressores, presentes no ambiente ocupacional, à saúde do trabalhador. Para alcançar o objetivo da pesquisa, utilizou-se como metodologia a revisão integrativa na literatura, sendo esta realizada através de artigos pesquisados na base de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) e da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), relacionados ao tema e ao objetivo da pesquisa. Os resultados mostraram que o estresse possui aspectos positivos e negativos, devendo ser considerada a exposição do sujeito ao fator estressor. Com a realização da pesquisa, foi possível compreender os impactos do estresse à saúde do trabalhador, tendo em vista as transformações ocorridas no contexto organizacional e do trabalho, que exigem de gestores um preparo no desenvolvimento de uma cultura voltada para as pessoas, por se tratar de um fator que deve ser observado, trabalhado e estar sempre em foco. Conclui-se que o estresse pode ser desencadeado nos diversos contextos na vida do homem: social, familiar, cultural e laboral.

PALAVRAS-CHAVE: Estresse Ocupacional. Trabalho. Saúde do Trabalhador.