

PROJETO GESTA VIDA: RELATO DA EXPERIÊNCIA SOBRE GRUPOS DE GESTANTES NA PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR

Talita Banck Dalcin

Sandra Soares Melo

Francine Fischer Sgrott

Carina Nunes Bossardi

Daisy Janice Aguilar Netz

Janaína Sortica Fachini

RESUMO: Este trabalho consiste no relato da experiência sobre as atividades do Gesta Vida, durante 2015 e 2016. Trata-se de um projeto de extensão, articulado ao ensino e à pesquisa, interdisciplinar e gratuito, para gestantes e seus acompanhantes, realizado na Unidade de Saúde Familiar e Comunitária (USFC/UNIVALI). Estão envolvidos os cursos de Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição, Odontologia, Psicologia e Direito. Participam conjuntamente da elaboração e realização das atividades, professores e acadêmicos dos cursos elencados. O projeto é direcionado à atenção integral à mulher com vistas ao seu empoderamento na defesa de seus direitos, na promoção de cidadania e educação em saúde, visando instrumentalizar a mulher e sua família para uma gestação, pré-natal, peri-parto e puerpério saudáveis e em consonância às diretrizes de saúde da mulher e do projeto cegonha, bem como reforça a importância do aleitamento materno e dos cuidados ao bebê. Na proposta inclui-se a participação dos parceiros(as) ou outro acompanhante com vistas ao esclarecimento e vínculo familiar. São oferecidos 4 cursos por ano e cada curso se divide em sete encontros, com duração de 1h30min cada encontro, realizados uma vez por semana. As temáticas são discutidas por meio de atividades interativas e dinâmicas agrupadas da seguinte forma: 1) acolhimento, formação do grupo e preenchimento dos formulários; 2) Esclarecimentos jurídicos; 3) Alterações corporais e psicológicas na gestação e puerpério; 4) Exercícios físicos e Alimentação; 5) Preparo das mamas e Amamentação; 6) Tipos de Parto e Métodos contraceptivos; 7) Cuidados com o bebê e Formação do apego. Para cada edição são ofertadas 20 vagas para gestantes e mais 20 para acompanhantes. A partir das avaliações periódicas a equipe reorganiza ações e estratégias a fim de tornar o curso o mais dinâmico e interdisciplinar possível, valendo-se das sugestões e críticas das próprias gestantes e acompanhantes. Durante estes oito cursos foram atendidos 169 gestante e acompanhantes, especialmente de Itajaí, mas também de municípios vizinhos: Barra Velha, Navegantes, Camboriú, Itapema, Porto Belo e Balneário Camboriú, sendo que esta última cidade incluiu o Projeto Gesta Vida no prêmio de Responsabilidade Social recebido pela UNIVALI. Sendo assim, este projeto tem oferecido oportunidade de diálogos e reflexões sobre atenção à saúde da mulher e ao neonato, bem como ao empoderamento das mulheres e suas famílias. Além disso, enfatiza as inter-relações do meio universitário com a comunidade, formando protagonistas da gestação, parto e amamentação, preparando-os para a maternidade e paternidade e oportuniza aos alunos de graduação vivenciarem a realidade social em que se encontram, incentivando-os à pesquisa e tornando-os aptos a serem protagonistas da promoção de educação em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Empoderamento. Extensão Universitária. Gestação. Interdisciplinaridade. Saúde da Mulher.