

## PROMOVENDO AÇÕES DE SAÚDE DA MULHER: PROJETO DE EXTENSÃO COISAS DE MULHER

*Rafaela Cristina Lube*

*Léia Maria Viviane Fontoura*

*Maria Vitória Schizzi Tiepo*

*Júlia Cristina dos Santos*

*Taciane Schindwein*

**RESUMO:** O projeto de extensão “Coisas de Mulher” tem como objetivo desenvolver ações de educação, promoção à saúde e prevenção de agravos e doenças, por meio de oficinas com mulheres, considerando seu ciclo vital, buscando propiciar o exercício da cidadania e do autocuidado, desenvolvimento da autoestima e autonomia, fortalecendo o seu conhecimento. O público alvo são mulheres climatéricas e menopausadas, que compõem o grupo “Mulheres Especiais” e adolescentes, que constituem o grupo “Menina Mulher” do bairro Imaruí (Itajaí- SC). São realizados encontros quinzenais na Unidade de Saúde objetivando ações que estão embasadas nos princípios da Atenção Primária à Saúde, conforme a Política Nacional de Atenção Básica. A equipe é composta por professores e estudantes dos cursos de: psicologia, enfermagem e nutrição que atuam interdisciplinarmente. O Projeto utiliza-se da metodologia ativa, organizada por uma atividade de quebra gelo, a atividade em si e avaliação do conteúdo, seguido de avaliação do encontro. Os temas são escolhidos pelas próprias participantes no primeiro encontro do ano. No ano de 2016 os temas trabalhados do grupo “Mulheres Especiais” foram: Dengue; chikungunya e zika vírus; processo de envelhecer e doenças associadas; primeiros socorros; saúde da mulher; culinária/reaproveitamento de alimentos; artesanato e bingo de encerramento. Como grupo “Menina Mulher” os temas foram: Dengue, chikungunya e zika vírus; saúde na adolescência (puberdade, sexualidade, namoro, gravidez e HPV); saúde bucal; orientação profissional; autocuidado e cuidados com o corpo; moda e encerramento com dança do ventre. Nesse período, os resultados obtidos no grupo “Mulheres Especiais”, a partir da escala hedônica - a qual avalia a satisfação sobre os temas, metodologia e o aprendizado referido - o conceito ótimo foi assinalado por 99% delas para as temáticas abordadas; 98% para a metodologia utilizada e 90% para o aprendizado. Já no grupo “Menina Mulher”, os resultados mostraram que 98% avaliaram as temáticas discutidas com o conceito ótimo; 90,8% avaliaram a metodologia utilizada como ótimo e o aprendizado foi avaliado por 93,87% como sendo ótimo. No total dos encontros de cada grupo participaram de 7 e 27 mulheres e 14 e 22 adolescentes. Dessa forma, conclui-se que houve grande procura do público durante o período das oficinas e, a partir da análise da escala hedônica, observa-se que os encontros foram muito produtivos e geraram resultados positivos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde. Saúde da Mulher. Promoção da Saúde.