

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO LABORATÓRIO DE ESTUDOS E ASSISTÊNCIA EM LINFEDEMA POR EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Elisa Cristina Barbosa Andriani

Claiza Barreta Labella

Josiane Aparecida Ferreira de Almeida Prado

Rubia Mara Giacchini Kessler

Francine Fischer Sgrott

Angélica Garcia Couto

RESUMO: **Introdução:** O Projeto de Extensão “Mãos de Vida: empoderamento para a cidadania” tem o objetivo de desenvolver um trabalho multidisciplinar com ênfase no cuidado integral à saúde e educação. O polo “Laboratório de Estudos e Assistência em Linfedema” (LEAL) proporciona atendimento multidisciplinar com docentes e acadêmicos bolsistas, voluntários e estagiários do Curso de Fisioterapia integrado aos outros cursos do centro de ciências da saúde da UNIVALI. **Objetivo:** relatar sobre a experiência de trabalho da equipe multidisciplinar junto às pessoas atendidas no LEAL, desde o segundo semestre de 2016. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência por equipe multidisciplinar, para o atendimento integral de pessoas com linfedema, para o controle da sua condição associada ao seu meio de vida. **Resultado:** a equipe multidisciplinar se constituiu no segundo semestre de 2016, com os cursos de Fisioterapia, Farmácia, Nutrição e Enfermagem, e com a inserção do curso de Psicologia a partir de 2017. O polo LEAL e a sua equipe tem permitido realizar a fisioterapia complexa descongestiva, o autocuidado, com orientação para reeducação do plano alimentar, o uso correto de medicamentos e a complementação fitoterápica. O atendimento integral inicia-se pelo preparo da equipe, mediante reunião prévia, na qual se decide sobre os métodos de abordagem de cada pessoa, desde como conversar, e qual ambiente proporcionar, visando o seu melhor conforto. Em seguida, a anamnese abrange sobre o impacto da lesão na rotina diária, os hábitos de autocuidado e as expectativas com o tratamento. Após a anamnese, o caso é estudado pela equipe como um todo, para fazer a devolutiva à pessoa no segundo encontro. **Considerações Finais:** o projeto tem oportunizado a inserção de acadêmicos de diferentes cursos da área da saúde no serviço à comunidade, bem como a troca de experiências, ampliando o olhar sobre o atendimento em saúde nas suas dimensões bio-psico-sócio-cultural.

PALAVRAS-CHAVE: Linfedema. Integralidade. Interdisciplinar.