

## CUIDADO INTEGRAL NO AMBULATÓRIO INTERDISCIPLINAR DE DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS

*Bruno Lorenzo Scolaro*

*Claiza Barretta*

*Clarice Maria Specht*

*Cristina Henschel Matos*

*Everson Fernando Malluta*

*Sueli Terezinha Bobato*

**RESUMO:** As doenças inflamatórias intestinais (DII) são enfermidades crônicas que consistem em processos inflamatórios do trato gastrointestinal, sendo as mais comuns a Retocolite Ulcerativa e a Doença de Crohn. Por tratarem-se de doenças com resposta terapêutica variável e repercussões psicossociais significativas, seu tratamento é complexo. Diante deste cenário, em 2011 foi criado o Ambulatório Interdisciplinar de DII na Unidade de Saúde e da Família na UNIVALI. **Objetivo:** unir ensino, pesquisa e extensão na assistência multidisciplinar e interdisciplinar aos pacientes com diagnóstico de doenças inflamatórias intestinais. O trabalho desenvolve-se nos moldes do paradigma biopsicossocial, compreendendo o processo saúde-doença em uma perspectiva integral. **Procedimentos metodológicos:** As intervenções ocorrem por meio de interconsultas envolvendo profissionais e acadêmicos dos Cursos de Medicina, Nutrição e Psicologia; discussões dos casos entre a equipe; avaliação antropométrica e conduta nutricional, psicodiagnóstico interventivo, grupo de apoio com ênfase na psicoeducação, reuniões realizadas em parceria com a Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn (ABCD); e campanhas educativas. **Resultado e discussão:** No ano de 2016 foram realizadas 160 interconsultas, acompanhada de discussões dos casos entre a equipe, resultando em um acolhimento integral e humanizado dos pacientes, com maior resolubilidade na atenção à saúde. Também foram realizados 95 atendimentos psicológicos na modalidade de psicodiagnóstico interventivo, grupos psicoeducativos, oficinas bimestrais em parceria com a ABCD. Os encontros contam também com a participação de profissionais de outras áreas do conhecimento como Direito e Educação Física, objetivando a integração e educação em saúde. Também foram realizadas atividades comunitárias de cunho educativo em prol da prevenção das Doenças Inflamatórias Intestinais e Câncer de Intestino por meio da Campanha “Maio Roxo” e “Campanha Setembro Verde” voltada à prevenção do Câncer de Intestino. **Conclusão:** Os procedimentos interdisciplinares adotados no Ambulatório permitem uma visão integral do sujeito com ações de promoção da saúde e prevenção das agudizações clínicas e cirúrgicas por meio da realização de consultas médicas, nutricionais e psicológicas, em prol da melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Colite Ulcerativa. Doença de Crohn. Interdisciplinaridade. Integralidade.