

## PERFIL DAS PESSOAS ATENDIDAS NO LABORATÓRIO DE ESTUDOS E ASSISTÊNCIA EM LINFEDEMA POR EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

*Pamela Cecília Müller Mafessoli*  
*Gabrielle Oliveira Laurindo Watzko*  
*Leonardo Perão*  
*Claiza Barreta*  
*Angélica Garcia Couto*  
*Francine Fischer Sgrott*

**RESUMO: Introdução:** o desenvolvimento do atendimento multidisciplinar pode auxiliar diretamente às pessoas, na qualidade de vida, promoção da saúde, prevenção de doenças e na redução dos seus agravos. O projeto de extensão Mãos de Vida, por meio de um de seus polos, denominado “LEAL - Laboratório de Estudos e Assistência em Linfedema”, tem como objetivo realizar atendimento e assistência às pessoas com diagnóstico de linfedema, com ênfase no cuidado integral. **Objetivos:** conhecer o perfil das pessoas atendidas pelo LEAL, quanto aos aspectos sócio demográficos, características do linfedema e doenças associadas; associar o perfil com a relevância do atendimento multidisciplinar. **Metodologia:** no período de agosto a novembro de 2016, foram atendidos 14 pessoas com linfedema. Anamnese foi realizada pela equipe de alunos e professores dos cursos de Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem e Farmácia, com o objetivo de conhecer as informações necessárias para o cuidado integral à saúde, que abrange a fisioterapia complexa descongestiva, o autocuidado, com orientação para reeducação do plano alimentar, o uso correto de medicamentos e a complementação fitoterápica. **Resultados:** dos 14 participantes, 13 (92%) eram do sexo feminino e apresentavam linfedema por consequência de algum tipo de câncer (n=13; 92%) ou trauma (n=1; 7%). Quanto à localização, os edemas apresentavam-se na sua maioria, nos membros inferiores (n=11; 78%). Quanto a lateralidade, houve prevalência somente membro inferior direito (n=7; 7%), seguida de somente em membro inferior esquerdo (n=3; 22%) e em ambos os inferiores (n=1; 7%). Apenas dois participantes foram atendidos com edema no membro superior esquerdo (n=2; 14%), e um no direito (n=1; 7%). Evidenciou-se a predominância de constipação, obesidade, hipotireoidismo, diabetes, má alimentação, associadas ao linfedema. Além da redução nas medidas do edema, foi recomendado o uso de plantas medicinais como a cavalinha (*Equisetum arvense* L.), para auxiliar e acelerar a diminuição do edema, assim como *Psyllium* na constipação, óleo de melaleuca para o cuidado da pele edemaciada, e dieta balanceada para o controle da obesidade e má alimentação. No caso do hipotireoidismo, orientou-se a administração adequada do medicamento, para favorecer a adesão. **Considerações Finais:** o atendimento multidisciplinar permitiu a troca de experiências e percepção entre diferentes cursos da área da saúde, reforçando a sua importância sob o cuidado integral a saúde do indivíduo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Linfedema. Integralidade. Edema.