



## DÉFICIT NO CONTROLE DE USUÁRIOS DIABÉTICOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) – NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS

Isadora Lopes – Univali

[lopes.isadora2014@bol.com.br](mailto:lopes.isadora2014@bol.com.br)

Larisse Xavier Santos – Univali

Letícia Paula de Jesus da Silva – Univali

Marina Uriarte Francisco Schauffert – Univali

**RESUMO:** O Estágio Curricular Supervisionado-ECS faz parte de uma das atividades obrigatórias dos discentes com carga horária pré-estabelecida pela instituição e é indispensável para o acadêmico, pois será neste momento que irá vivenciar experiências nas práticas em campo, possibilitando a ele uma proximidade da realidade local. O ECS tem como proposta elaborar um projeto de atuação em uma unidade básica de saúde da região. Nossa proposta de pesquisa foi realizar uma busca ativa na consulta de enfermagem dos usuários diabéticos cadastrados na ESF 09 da UBS Nossa Senhora das Graças sem acompanhamento de sua doença. O “diabetes mellitus” DM é um transtorno metabólico de etiologias heterogêneas, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e/ou da ação da insulina. A importância da abordagem sobre a DM dá-se pela sua crescente prevalência e a habitual associação à dislipidemia, à hipertensão arterial e à disfunção endotelial. É um problema de saúde considerado Condição Sensível à Atenção Primária, ou seja, evidências demonstram que o bom manejo deste problema ainda na Atenção Básica, pode ser capaz de evitar hospitalizações e mortes por complicações cardiovasculares e cerebrovasculares. Em 2011, a Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), mostrou dados de que a prevalência de diabetes autoreferida na população acima de 18 anos aumentou de 5,3% para 5,6%, no Brasil entre 2006 e 2011. Além disso, a pesquisa deixou claro que as ocorrências são mais comuns em pessoas com baixa escolaridade. O levantamento de problemas, necessário para realização do projeto e posterior ação, veio ao encontro da necessidade que os profissionais da equipe 09 da UBS Nossa Senhora das Graças tem em controlar e acompanhar os usuários com o diagnóstico da doença. Compreende-se que o enfermeiro possui papel fundamental na continuidade da linha do cuidado aos usuários diabéticos e, que perante a análise à documentos oficiais, como o prontuário e o sistema de informação G-Mus, conclui-se que há um grande déficit neste processo de cuidado a estes usuários, o que resultou em ações resolutivas que possam auxiliar na melhoria da qualidade de vida desta população. O objetivo desse estudo foi o de contextualizar o tema assistência e educação correlacionado as práticas vivenciadas na UBS Nossa Senhora das Graças. A metodologia utilizada foi o Relato de experiência em vivência durante a disciplina ECS do 9º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Univali, pelas acadêmicas Isadora Lopes, Larisse Xavier e Letícia Paula de Jesus, na referida UBS com a supervisão da docente orientadora. Ainda em andamento, a pesquisa realiza a busca ativa e acolhimento com usuários diabéticos, para que se possa agendar consultas de enfermagem, com o objetivo de orienta-los e auxilia-los sobre o seu autocuidado. Espera-se que por meio das ações contempladas nesse projeto de atuação na UBS, resulte na implementação da consulta de enfermagem como rotina no controle e acompanhamento de todos os usuários diabéticos da área 09, tendo como meta diminuir hospitalizações, agravos da doença e responsabilização do usuário no seu autocuidado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus; Equipe de Assistência ao Paciente; Doença Crônica.