



POLÍTICAS DO IDOSO E ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR NA ÁREA DA SAÚDE

Juliana Vieira de Araújo Sandri - Univali

jsandri@univali.br

Andrielli Cristine Raupp - Univali

Katia Simone Ploner - Univali

Gloria Maria Nunes - Univali

RESUMO: A Política Nacional do Idoso e a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa indicam a necessidade de atender o idoso para contemplar o diagnóstico precoce de patologias de preservação das funções cognitivas presentes e realizar o tratamento de demência, precocemente. A orientação ao cuidador e a família é entendida como política de cuidado da saúde, prevista no Sistema Único de Saúde e no Sistema Único da Assistência Social, sendo desenvolvida nacionalmente pela ABRAz- Associação Brasileira de Alzheimer. **Objetivo:** Analisar o atendimento ambulatorial interdisciplinar ao idoso com suspeita de demência juntamente com o acolhimento do cuidador e de sua família desenvolvido na Univali. **Metodologia:** Análise documental dos relatórios do projeto de extensão desenvolvido na Univali, dos casos atendidos em 2019. **Resultados:** No ambulatório de Geriatria da Univali há um atendimento multiprofissional envolvendo os Cursos de medicina, enfermagem e psicologia. O paciente é avaliado clinicamente por acadêmicos do internato de Medicina e equipe de Medicina Geriátrica da Unidade de Saúde da Família e Comunidade (USFC/ UNIVALI). Em suspeita do diagnóstico de demência há o encaminhamento do idoso para a avaliação neuropsicológica e do cuidador para a consulta de enfermagem. O instrumento utilizado é o CAMDEX-R (Cambridge Examination for Mental Disorders of the Elderly), que contém uma entrevista estruturada para avaliação neuropsicológica denominada de Cambridge Cognitive Examination-Revised (CAMCOG-R), além do Questionário de atividades funcionais de Pfeffer. Essa avaliação contribui para diagnóstico e prognóstico do paciente. Em confirmado o diagnóstico de demência, o apoio ao familiar cuidador é ofertado através da participação de um grupo de apoio social vinculado a ABRAz. Em 2019, foram realizadas 07 avaliações neuropsicológicas, 06 entrevistas com os familiares e 07 encaminhamentos do Grupo de Estudos e Apoio às Famílias e Cuidadores das Pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências para atendimento no ambulatório. Nas avaliações realizadas 03 casos foram diagnosticados com demência, 04 com Transtorno cognitivo leve e 2 com depressão identificados tanto pela Psicologia quanto pelos dados dos familiares coletados na consulta de Enfermagem. **Considerações finais:** Observa-se que a avaliação multiprofissional tem sido fundamental para precisão do diagnóstico diferencial, prognóstico, acompanhamento e apoio ao idoso, sendo que as profissões envolvidas se mostraram complementares e fundamentais em todos os casos estudados. A política de saúde na área do idoso precisa considerar a necessidade de atendimento multiprofissional, com o atendimento individual com o idoso, idoso e a família, assim como ter um momento só com o familiar, possibilitando a compreensão geral da situação do idoso e de seus familiares, seu tratamento e acompanhamento, proporcionando uma melhor qualidade de vida para ambos: idoso e familiares.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento; Atendimento multiprofissional; Política do Idoso.