



**RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATUAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE UM PROGRAMA DE
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM ATENÇÃO BÁSICA/SAÚDE DA FAMÍLIA EM
UM GRUPO DE APOIO A CESSAÇÃO DO TABAGISMO POR MEIO DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES (PIC's)**

Kauana do Nascimento - Univali
kuanadonascimento90@gmail.com

Régis Cardoso Medeiros - UniDomBosco

Oldair José Chiuchetta - Rede Municipal de Saúde do Município de Brusque (SC)

Ana Júlia Teixeira - Univali

RESUMO: O Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde Família da Universidade do Vale do Itajaí (Univali), norteia os pós-graduandos ao longo dos dois anos de formação a realizarem em seus Trabalhos de Conclusão do Curso uma intervenção. Com isso, partindo do princípio de trabalharmos com as necessidades de saúde da população, por meio de ações de promoção, prevenção e reabilitação, encontramos na Unidade Básica de Saúde (UBS), nosso campo de prática onde ocorre a formação em serviço, uma lista de espera de usuários tabagistas aguardando por uma atividade e/ou ação que os auxiliasse na cessação do uso do tabaco. Iniciamos então, um grupo de apoio a cessação do tabagismo, juntamente com os profissionais de uma das equipes de saúde da família da referida UBS e com apoio do Núcleo Ampliado da Saúde da Família (NASF-AB). Objetivo: Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de profissionais residentes na organização e condução de um grupo de apoio a cessação do tabagismo ofertado em uma UBS, da Rede Municipal de Saúde de Brusque/SC por meio da abordagem intensiva em grupo, e da oferta de Práticas Integrativas Complementares (PICs) como Auriculoterapia e Método de Do-in. Dentro do modelo proposto pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA), utilizamos a abordagem intensiva através de um grupo com dez participantes tabagistas. Como instrumento norteador durante os quatro encontros, realizados no mês de julho, fizemos uso das cartilhas “Deixando de fumar sem mistérios” 2ª edição do INCA, bem como disponibilizamos até o mês de setembro uma agenda para as PICs. A Auriculoterapia é uma técnica baseada no pavilhão auricular que consiste na estimulação de pontos nas orelhas para o tratamento de diversos sinais e/ou sintomas, e o Método de Do-in, é uma técnica baseada na Medicina Tradicional Chinesa que consiste em automassagem aplicada nos pontos energéticos no nosso corpo, neste caso a pressão é aplicada no ponto IG5. As PICs foram ofertadas em dias diferentes aos encontros do grupo de apoio. Para a realização da Auriculoterapia tivemos a adesão de oito participantes. Já o Método de Do-in quatro usuários participaram. Fases de testes deste estudo ainda estão em andamento, contudo, quanto ao Método de Do-in e a pressão do ponto IG5, três usuários relataram sentir um gosto amargo na boca ao fumar após a realização da técnica, não conseguindo assim, terminar o cigarro. A realização das atividades desenvolvidas buscou trabalhar as reais necessidades de saúde dos usuários do território, que naquele momento aguardavam por uma atividade que os auxiliasse na cessação ao tabagismo, sendo que três usuários conseguiram interromper o uso do cigarro, também como, conseguimos fortalecer o trabalho que já vinha sendo desenvolvido pelos profissionais da equipe da saúde da família e o NASF-AB.

PALAVRAS-CHAVE: Tabagismo, Medicina Tradicional Chinesa, Estratégia Saúde da Família.