



## ATUAÇÃO DO EDUCADOR FÍSICO EM UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DA LITERATURA

Jéssica da Silva Pinheiro - UPF  
[jessica.pinheiro88@hotmail.com](mailto:jessica.pinheiro88@hotmail.com)

Karine Demartini - UPF

Leonardo Saraiva - UPF

Lia Mara Wibelinger - UPF

**RESUMO:** Estudos demográficos e epidemiológicos nacionais evidenciam a crescente do envelhecimento populacional, esse processo é acompanhado pelo aumento da incidência de doenças crônicas não transmissíveis, entre elas, hipertensão arterial sistêmica, *diabetes mellitus*, alterações do sistema músculo esquelético, osteoartrose e alterações cognitivas. Esse cenário traz a necessidade de uma atuação em saúde que atenda à multidimensionalidade do envelhecimento humano, o que somente é possível através de uma equipe multiprofissional. Essa equipe de assistência visa à integralidade do cuidado ao idoso, para tal fim lança mão de diversas estratégias e cuidados em saúde, entre elas o exercício físico. O exercício físico é uma das ferramentas com maior respaldo científico para um envelhecimento autônomo, entretanto, a literatura nacional carece de publicações sobre a atuação do profissional de educação física na equipe multiprofissional que atende ao idoso. Deste modo, o objetivo deste estudo foi revisar na literatura estudos sobre a participação do profissional de educação física em ações de promoção da saúde e prevenção de doenças através do exercício físico para o público geriátrico. Por meio desta revisão, constatou-se que o educador físico tem um importante papel para o desenvolvimento de programas de atividade física para idosos, com intuito de melhorar a força e funcionalidade geral desses indivíduos, proporcionando-lhes um envelhecimento bem-sucedido.

**PALAVRAS-CHAVE:** Equipe de Assistência ao Paciente; Educação Física e Treinamento; Envelhecimento; Política de Saúde; Política Pública.