



RELATO DE EXPERIÊNCIA: REALIZAÇÃO DE AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL EM AÇÃO EM SAÚDE NO MUNICÍPIO DE ITAJAÍ

Marcelo dos Santos - Univali
marcelo08j@gmail.com

Juliana Gomes dos Santos - Univali

Graciela de Oliveira - Univali

Maria Izabel de Col Jorge Rebelo - Univali

RESUMO: Em comemoração aos dois anos de inauguração do Centro Integrado de Saúde-CIS do município de Itajaí-SC, a Universidade do Vale do Itajaí (Univali), foi convidada a participar, como forma de auxiliar na promoção da saúde no evento. Docentes da Univali, realizaram a organização da atividade. Foi convidado os acadêmicos de enfermagem e docentes do curso que tinham interesse em participar, devido a grande procura de acadêmicos, foi realizado um processo de escolha através de acadêmicos que estavam ou já passaram pela disciplina de semiologia e semiotécnica, inseridos no quarto período do curso de enfermagem, pois os mesmos já tinham conhecimento técnico e científico, sendo habilitados para a realização do procedimento e orientações em saúde. No dia 30/08/2019 estavam presentes acadêmicos e docentes do curso de enfermagem. Foi montando uma tenda para acolhimento e realização da aferição da pressão arterial, onde apresentava uma bancada para que os participantes do evento pudessem esclarecer dúvidas sobre o tema e verificar a pressão arterial, para isso era necessário preencher uma lista onde continha os dados como: nome, idade, sexo, cidade, bairro e resultado da pressão arterial. Incluía, duas cadeiras para que o cliente pudesse sentar-se para realizar o procedimento, e após os professores responsáveis e acadêmicos informavam o valor da pressão arterial e realizavam uma educação em saúde, esclarecendo dúvidas, dando ênfase aos cuidados e controle da pressão arterial. O cidadão que participava da aferição da pressão arterial recebia um cartão onde era transcrito pelos acadêmicos o nome do cliente, data e resultado da pressão arterial, assim era possível a pessoa ter descrito o resultado, caso fosse necessário a continuidade do cuidado. O evento começou as 9:00 horas e tinha como término previsto as 17:00 horas, assim a coordenadora do evento separou os alunos em dois turnos, matutino e vespertino, oferecendo a oportunidade para que mais acadêmicos de enfermagem pudessem fazer parte da atividade planejada. Com os dados obtidos, foi possível analisar o número de participantes, a média da pressão arterial de acordo com a idade e se eles eram residentes do município em questão. Ao total foram noventa e três participantes, tendo como média de idade 50,78 anos de idade. Segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, os valores normais de PA são ≤ 120 mmHg para PA sistólica e 80mmHg para diastólica. Com os dados abordados na ação foi possível gerar uma média de 130mmHg para PA sistólica e 71,6mmHg para PA diastólica dos participantes. Essas ações demonstram a importância de atividades de promoção em saúde e a necessidade da continuidade do cuidado e a aproximação da academia com a comunidade, aliando o conhecimento a prática. A interação entre os serviços social, saúde e educação fortalecem a relação com a comunidade, com também, a expansão das políticas públicas no Brasil consolidando em sistema de saúde universal e com equidade.

PALAVRAS-CHAVE: Centro Integrado de Saúde; Hipertensão arterial; Enfermagem; Promoção em saúde.