



## PROGRAMA DE EXTENSÃO PLANTE SAÚDE UNIVALI: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA PRÁTICA DE AÇÕES COMUNITÁRIAS COM PLANTAS MEDICINAIS E ALIMENTÍCIAS

Milena Cristina Slaviero - Univali

[milenaslaviero@gmail.com](mailto:milenaslaviero@gmail.com)

Angélica Garcia Couto - Univali

Eloysa Nezello - Univali

Renê Artur Ferreira - Univali

**RESUMO:** A extensão universitária compõe junto ao ensino e pesquisa, a tríade que sustenta os princípios da Universidade, contribuindo para formação de profissionais voltados para a realidade e solução de problemas no âmbito das suas competências. Este trabalho tem por objetivo relatar a experiência do Programa de extensão com ações comunitárias que aproximam a pesquisa e o ensino na Universidade com a prática realizada pela comunidade, ampliando mutuamente os conhecimentos em saúde, pelo uso das plantas medicinais e alimentícias. A metodologia se baseia no relato das experiências do histórico do Programa e principais contribuições. O Programa de Extensão Plante Saúde surgiu no ano de 2017 como projeto de extensão da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI). Em 2018, foi aceito como Programa de Extensão Universitária, tendo como objetivo geral promover saúde junto à comunidade, por meio de ações voltadas ao cultivo ecológico e ao uso racional de plantas medicinais, alimentícias e alimentícias não convencionais. Entre estas ações destacam-se a implementação de hortas comunitárias e escolares; a promoção da troca de saberes populares e científicos, com ênfase no reconhecimento, uso seguro e benefícios das plantas; a promoção de ações de cooperação multidisciplinar entre o programa e projetos de extensão; além de contribuir para curricularização da extensão nos cursos de graduação da Escola de Ciências da Saúde. O Programa conta com uma equipe multiprofissional, entre professores e acadêmicos dos cursos de nutrição, farmácia, fisioterapia, enfermagem, biomedicina e ciências biológicas. O público-alvo atendido é formado pela comunidade acadêmica, profissionais e usuários das unidades básicas de saúde e entidades filantrópicas, professores e alunos de escolas públicas e particulares de Itajaí e região. Dentre as estratégias para atender ao objetivo, destacam-se as rodas de conversa e oficinas, com ênfase para o diálogo, escuta acolhedora e exploração dos cinco sentidos dos participantes, como metodologia ativa para a troca de saberes. Atualmente, o Programa apoia a estruturação do Projeto Farmácia Viva no município de Itajaí, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, participando ativamente das etapas dos três setores do desenvolvimento econômico: o primário, na produção das plantas, o secundário, no processamento, e o terciário, no serviço de atendimento à população. Ressalta-se que a troca de saberes com o público é bastante enriquecedora, percebendo-se que algumas pessoas da comunidade apresentam conhecimento popular sobre o uso correto das plantas e nestes casos a informação científica reforça este conhecimento, com base em estudos científicos, prevenindo possíveis efeitos adversos ao uso incorreto de plantas. A cada ação surgem outras demandas trazidas pelo público, enfatizando a importância do trabalho realizado pelo programa Plante Saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão universitária; Farmácia Viva; Plantas medicinais; Hortas comunitárias.