



## A AUTOTRASCENDÊNCIA PARA A BUSCA DE SENTIDO DE VIDA NA SOCIEDADE LÍQUIDA

Hélida Alves da Silva - Univali  
[helidasustenido@hotmail.com](mailto:helidasustenido@hotmail.com)

Vanessa Nascimento da Silva Pacheco - Univali

**RESUMO:** O presente trabalho tratou do tema “A autotranscendência para a busca de sentido de vida na sociedade líquida”. Atualmente, se percebe que é cada vez mais difícil para o ser humano acompanhar o fluxo de novidades, informações e de estímulos que o bombardeiam com grande velocidade e frequência. A busca de satisfação nas conquistas materiais e em decorrência o individualismo, refletem atualmente, os valores da sociedade líquida e pode levar a pessoa ao adoecimento. Por sua vez, a autotranscendência é a capacidade humana de se lançar no mundo para o encontro do sentido de vida. O objetivo geral desta pesquisa foi compreender a importância da autotranscendência para a superação do individualismo na sociedade líquida. Esta pesquisa é bibliográfica com abordagem fenomenológica, baseando-se nos conceitos de sociedade líquida e individualista teorizada por Bauman e a autotranscendência e o sentido de vida à luz da Logoterapia. Investigaram-se livros, artigos científicos, teses que dizem respeito ao objeto de estudo. A metodologia para captação e compreensão dos dados foi hermenêutica fenomenológica. Os resultados constataram que a autotranscendência é a capacidade que o ser humano tem de se superar e de se elevar a fim de encontrar o sentido de vida. Assim sendo, a importância da autotranscendência para que a pessoa possa superar o individualismo em uma sociedade líquida é perceber que a mesma é o caminho para a busca de sentido de vida. A autotranscendência é fonte de superação, de esperança para ultrapassar a crise existencial da pessoa, a crise da humanidade, que vive em tempos de uma sociedade líquida. Os tempos modernos oferecem imensuráveis possibilidades materiais que se modificam em um espaço curto de tempo, aprimorados pelas tecnologias. Assim, as pessoas são instigadas a alcançar a tão sonhada felicidade, de forma rápida, ou seja, sob a ótica do imediatismo. E em decorrência, o vazio existencial do ser humano é um fenômeno crescente da falta de sentido marcante na sociedade líquida. Esta pesquisa evidenciou que é através de valores, da amizade, da valorização da vida e do respeito ao semelhante, que se supera o individualismo, uma vez que quanto mais o ser humano prioriza o essencial, ou seja, o “ser” maiores são as chances de dias mais saudáveis, possíveis pela compreensão da autotranscendência. E ainda, a vontade da pessoa é sempre soberana, nos contextos mais adversos e terá sempre papel decisivo, mas tal fato não impossibilita a propositura de políticas públicas e de serviços públicos direcionados às pessoas com foco nos transtornos mentais, na prevenção ao suicídio e ao acompanhamento da pessoa após o trauma, ou seja, medidas que possam amenizar as dificuldades e atenuar o sofrimento, possibilitando o acesso aos direitos básicos conferidos à pessoa humana.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autotranscendência; Sentido de vida; Individualismo; Sociedade líquida.