

# Lazer e envelhecimento: contributos do Turismo no âmbito do Programa Clube da Melhor Idade<sup>1</sup>

Terezinha Campos

*tdjcampos@yahoo.com.br*

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Olga Rodrigues de Moraes von Simson (Orientadora)\*

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Margarita Barretto (Orientadora)\*\*

---

## Resumo

Este trabalho teve como objetivo principal verificar em que medida o turismo, enquanto atividade de lazer, contribui para a melhoria da qualidade de vida de adultos idosos, segundo a percepção desses. Trata-se de um estudo exploratório, realizado com participantes do Programa Clubes da Melhor Idade (PCMI), através de um Clube da Melhor Idade (CMI) localizado na cidade de São Luís-MA. Envolveu seis sujeitos (homens e mulheres) com idades variando de 58 a 78 anos, dentre os participantes do clube. A metodologia adotada para esta pesquisa, baseada numa abordagem qualitativa, favoreceu a compreensão da realidade em estudo a partir dos depoimentos dos sujeitos. Na coleta dos dados foram utilizados como instrumentos a entrevista semidirigida e uma ficha de identificação sócio-demográfica. Os dados obtidos foram tratados seguindo-se as etapas de ordenação, leitura repetida dos textos, classificação e organização de núcleos de sentido. Disto resultou a articulação de categorias em torno de temáticas especificadas no roteiro de entrevista e o uso de fragmentos das falas dos sujeitos participantes do PCMI em conexão com o referencial teórico pesquisado. Constatou-se que o envolvimento com lazer turístico oferece ganhos relevantes para os sujeitos, a partir das motivações e benefícios advindos desta participação: alargamento do círculo de amizades, conhecimento de lugares novos, enriquecimento cultural e melhoria da saúde. Entretanto, o usufruto da atividade turística (embora sendo a justificativa maior de criação do PCMI) não é frequente para todos os sujeitos investigados, consequência, sobretudo, do condicionamento imposto por recursos financeiros insuficientes, sendo, portanto, a renda a variável que mais interfere na participação em turismo. Empréstimo financeiro a familiares e contenção do orçamento doméstico são algumas das estratégias adotadas pelos sujeitos para a garantia da participação nas atividades turísticas, ao que se questiona a proposta e o compromisso do PCMI em “melhorar a qualidade de vida, pelo lazer e pelo turismo, dos maiores de 50 anos”.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento, Lazer, Turismo, Terceira Idade.

---

## Nota explicativa

<sup>1</sup> Dissertação de Mestrado. Programa de Pós-Graduação em Educação/Mestrado em Gerontologia. Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), SP. Local e Data da Defesa: Campinas/SP, agosto de 2003.

---

\* Universidade Estadual de Campinas – Unicamp

\*\* Universidade de Caxias do Sul – UCS

