

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN INFANTIL Y SU RELACIÓN CON DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.

¹María Fernanda Acosta Romo,²Nancy Cabrera Bravo

¹Enfermera. Magister en Epidemiología, Integrante del grupo de investigación GIESUM.
Facultad Ciencias de la Salud- Posgrados en Salud Universidad Mariana Pasto
Colombia

²Enfermera. Magister en Epidemiología, Integrante del grupo de investigación en servicios de salud,
Fundación Universitaria Católica del Sur, Pasto. Colombia,
macosta@umariana.edu.co

Introducción: El sobrepeso y la Obesidad en la infancia representan un problema de Salud Pública, la tendencia al incremento en los menores de 6 años, está relacionado con algunos determinantes sociales de la Salud. El exceso de peso puede afectar la salud de los niños, y su calidad de vida.

Objetivo: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños menores de seis años y su relación con algunos determinantes sociales de la Salud. **Metodología:** estudio epidemiológico, observacional. Se estudiaron 175 niños menores de seis años con diagnóstico de sobrepeso y obesidad, que asistieron por consulta externa al Hospital Infantil Los Ángeles, 2013- 2015. Se diseñó y validó un instrumento que evaluó las características sociodemográficas y algunos determinantes sociales de la Salud de la población objeto de estudio. **Resultados:** se analizaron 175 pacientes. El sobrepeso y obesidad mostró una prevalencia de 1,9 casos por mil ingresos. El 69,7% (122) fueron menores de 2 años, el 56,6 % (99) de género masculino, la mayoría pertenecían a estrato 1 y 2 con un 89,1%, el 68,6% procedían de Pasto y residían en zona urbana, el 96,6% de los infantes permanecían en casa y no asistían a hogar o jardín infantil, el 76,6% tenían más de un hermano, el 86,8% (156) recibieron leche materna y el 13,2% se alimentaron con leche materna más fórmula láctea. Semanas de gestación al momento del nacimiento 38 semanas, con un peso promedio de 3,220gramos. La edad promedio de los padres 28 años. **Conclusión:** la prevalencia del sobrepeso y obesidad ha venido aumentando con respecto a los registros reportados en años anteriores en la misma institución, se evidenció que algunos determinantes sociales de la Salud se relacionan con el exceso de peso.

Palabras Clave: Obesidad. Sobrepeso. Determinantes sociales de la salud.